

2022_SchweizerReise

Ortschaft	Tag	Routenbeschrieb	Rauf	Runter	W'Std	Strecke	Total
Alle Zahlen auf vorbereiteter Basis per Komot, Zeiten = Komot + 10%, siehe Tagebücher.							
Farbige Angaben sind per dato gewanderte Strecken, schwarze Angaben sind geplante Strecken.							
1. Etappe vom Di, 19.5.2020 - Do, 4.6.2020. 473 km							
Wetzikon	0	Start					
Winterthur	1	entlang Töss	390	490	9,5	30	30
Eglisau	2		160	230	6.5	27	57
Zurzach	3		150	180	6.5	23	80
Laufenburg	4	entlang Rhein	290	310	8.5	29	109
Rheinfelden	5		110	160	8.5	30	139
Basel	6		90	100	5.5	21	160
Laufen	7		580	490	7	33	193
Delemont	8		670	610	6.5	22	215
St.Ursanne	9		660	630	7.5	26	241
Coumois	10		970	890	10.5	29	270
La Chaux de Fonds	11		880	390	10	31	301
Lac des Tailleres	12	über Le Locle, La Brevine	680	620	11	28	329
L'Auberson	13	über Les Verrieres	660	620	9.5	29	358
Valorbe	14		420	760	6.5	19	377
Le Brassus	15	über Lac de Joux	670	390	8	30	407
Begnins	16	über Col du Marchairuz (1447müM)	590	1'060	8.5	32	439
Genf	17		160	310	10	34	473
3. Etappe vom Do, 12.8.2021 - Fr, 27.8.2021. 296 km							
Douvaine, Fr	18	Achtung, nur ein Hotel	110	90	7.5	24	497
Evian les Bains	19	über Thonon	260	290	9	29	526
Le Bouveret	20	ev. St. Gingolf keine freien Zimmer	760	780	8.5	26	552
Saint Maurice	21		60	30	7.5	26	578
Martigny	22		70	10	4.5	17	595
Orsieres	23		1'260	850	8	20	615
Gr. Sankt Bernard	25	über Bourg St. Pierre, (2470müM)	1'800	230	10	27	642
Valpelline (I)	24	Mit Bus bis Etrouble, über Doues nach Maison Franco	440	1'920	5	25	667
Place Moulin (Bionaz)	25	der Strasse nach, Hotel Laconda	1240	350	7.5	19	686
Refuggio Per.Vouillermoz	26	Col des Valcorniere (3072müM), sehr ausgesetzt, mind. T4	1'320	320	8	15	701
Breuil-Cervinia	27	über Fenetre de Tsignanaz ((2445müM)	270	1'100	5.5	12	713
Staffal	28	über ColNord (2981müM), ColleBetta (2672müM), zT Seilbahn	1'760	1'950	8	26	727
Alagna	29	über PassomSalati (2970müM) zT mit Seilbahn	1'120	1'710	7.5	18	745
Macugnaga	30	über Colle del Turlo (2738müM), phantastischer Saumweg	1'660	1'500	11	24	769
Piedimulera	31	Mit Bus					769
Domodossola	32	Mit Bus					769
4. Etappe 2022 vom So, 17.7.2022 - So, 7.8.2022. 424 km							
Malesco	33	durchs CentoValli	800	310	7	24	793
Intragna/Brisago	34	10km mit Zug,15km Taxi	900	1'300	7	20	813
Rivera	35	bis Magadino mit Schiff, über MonteCeneri	600	340	5	12	825
Lugano	36		380	590	7	20	845
Menaggio	37	10km mit Bus	300	300	9	26	871
GeraLario	38	entlang Comersee	230	220	9	28	899
Morbegno	39	entlang Adda	250	200	8	24	923
Sondrio	40	entlang Adda	60	30	9	32	955

Ortschaft	Tag	Routenbeschrieb	Rauf	Runter	W'Std	Strecke	Total
Alle Zahlen auf vorbereitet							
Farbige Angaben sind per							
Tirano	41		200	60	9	32	987
Poschiavo	42	über Mirolago	800	230	7	19	1006
BerninaPass	43	Früher gewandert	1'280	50	7	16	1022
Livigno	44	mit Bahn zum Bernina, über Forcola di Livigno (2314müM)	300	750	10	25	1031
Ofenpass	45	überAlpisella, Val Mora, (2148müM)	970	640	10.5	31	1062
Scuol	46	über Funtana die Scarl, Scarl	320	1'260	9.5	30	1092
Lavin	47	Früher gewandert	740	560	6	20	1112
Klosters	48	über Vereina Pass (2593müM), ab VereinaHaus Bus(13km)	1'260	800	8	17	1109
Gargellen	49	über SchlappinerJoch (2201müM)	1'170	800	8	17	1126
Bludenz	50	durchs Montafon	80	930	9	31	1157
Feldkirch	51		80	180	6.5	23	1180
Oberriet	52	über Sominatal, Frastanz	10	50	4.5	13	1193
2. Etappe vom Mo, 26.4.2021- So, 16.5.2021, 426 km							
Rorschach	53	über Altstätten, über St. Anton (1110 müM)	910	920	9	28	1221
Kreuzlingen	54	entlang dem See	130	120	10	39	1260
Stein am Rhein	55	über Mammern, seenah	390	410	9	29	1289
Flach	56		430	470	8	29	1318
Bülach	57		230	170	3.5	13	1331
Baden	58	über Lägern (859müM)	490	530	7	23	1354
Staffelegg	59	auf Nr 5, Uebernachtung in Traube, Küttigen	740	480	8	28	1382
Oberbölchen	60	Berggasthaus, Tel.062 299 20 73,	950	690	9	26	1408
Balstal	61		370	760	5	15	1423
Weissenstein	62	Hotel Kurhaus Weissenstein, sau teuer	1'190	420	8	20	1443
Frinvillier	63	Uebernachtung in Blel	650	1'360	8.5	25	1468
Nods	64	Ab Biel durch Taubenlochschlucht	840	400	7.5	22	1490
Villier	65	über Chasseral (1607müM), Uebernachtung in Neuenburg	650	770	5.5	15	1505
FermeDuSolioz,Cr.du Van	66	von Neuenburg mit Zug bis Noiraigues	670	30	3	6	1511
Onnens	67	über Creux de Van (1380müM)	250	1'170	6.5	20	1531
Orbe	68		200	200	7	23	1554
Morges	69	ab L'Isle mit Zug, kein Hotel	390	210	7	25	1579
Cully	70		60	50	7	22	1601
Montreux	71	durchs Lavaux	240	230	7	18	1619
5. Etappe vom Sa, 27.8.2022 - Di, 13.9.2022, 279km							
Villars	72	7km mit Bus	750	0	8.5	24	1643
Sion	73	über Pas de Cheville (2038müM), ab Godey mit Bus	960	830	8	20	1663
Cabanne St Laurent	74	über Nendaz, Lac de Cleuson (Angaben ungenau)	1'130	20	7	21	1684
Cabanne de Prafleurie	75	über Pas de Prafleurie (2970müM)	560	340	5	8	1692
Arolla	76	über Col des Roux, Lac de Dix, Col de Riedmatten (2854 müM)	620	1'180	8.5	18	1702
La Sage	77	über Les Hauderes	240	570	4	11	1713
Zinal	78	über Col de Torrent (2915 müM), Lac de Moiry (2248 müM), Corne de Sorebois (2836 müM), mit Seilbahn runter	1'820	640	9	17	1730
Gruben	79	über Col de la Forcletta (2875mü) Hotel Schwarzhorn	1'190	1'040	8.5	19	1749
St. Niklaus	80	über Augstbordpass (2893), Jungeralp, Seilbahn	1'100	970	8	14	1763
Zermatt	81	über Randa, Täsch	560	50	7	23	1786
EuropaHütte	82	Bahn bis Sunnegga	740	740	8.5	23	1809
Grächen	83	über Herbrigen	680	1'310	9	19	1828
Saas Fee	84	Bahn auf Hannigalp, Nr 6	670	1'010	9	18	1846

Ortschaft	Tag	Routenbeschrieb	Rauf	Runter	W'Std	Strecke	Total
Alle Zahlen auf vorbereitet							
Farbige Angaben sind per							
Almagellerhütte	85		1'260	150	5.5	13	1859
ZwischenBergen	86	über ZwischenbergenPass (3270müM), Gmeinalp,	380	1'900	10	19	1878
Grev'Dossola	87	über Passo di Monschera	780	1'480	87.5	20	1898
6. Etappe vom Mo, 15.5. - Fr, 9.6.2023, 407km							
Comologno	88	Teil mit Taxi, über Forcola Larecchio (2148müM), OnsernoneTal	1'120	1'440	11	22	1920
Zott/Vergeletto	89	Onsernone Ost	330	430	6	11	1931
Aurigeno/MaggiaTal	90	bis Gresso mit Taxi, Passo della Maggia (1972müM)	1'300	2'050	10	19	1939
Cordola	91	PonteBrolla, Locarno	720	840	9	20	1959
Arbedo/Bellinzona	92	dem Ticino entlang	60	20	8.5	22	1981
Cabbiolo, Splügen	93	wandern bis Cabbiolo, Bus, (kein Mut über Forcola (2226müM))	280	80	7	24	2005
Chiavenna, Soglio	94	Bus über Thusis nach Chiav., kein Bus über Splügen	550	170	8.5	14	2019
Maloja	95	entlang dem Tal	1'030	300	8	21	2040
Cellerina	96		300	400	7	23	2063
Cinous-chel	97		320	410	7	23	2086
Susch	98		210	410	6	19	2105
FlüelaPass	99	(2384müM)	980	20	7	18	2123
Davos/Wiesen	100		410	1'350	10	23	2146
Parpan	101	Wandern bis Surave, Bus bis Lenzerheide (Felssturz Brienz)	300	350	5.5	23	2169
Chur	102	über Peist, Lügen	20	850	7.5	15	2184
Balzers	103	über St. Luzisteig	250	340	8.5	34	2203
Frümsen/Stauberen	104	Seilbahn auf Stauberen	20	60	6.5	26	2229
Urnäsch	105	ab Gonten mit Zug	300	1'110	8.5	23	2252
Mosnang	106		1'030	1'130	5.5	27	2279
Wetzikon	107	über Krinau	570	650	10.5	26	2305
7. Etappe vom Mi, 21.6.2023 - Fr, 7.7.2023, 406km							
Oerlikon	108		320	450	7	28	2333
Mellingen	109		380	440	7.5	29	2362
Aarau	110		310	270	6	24	2386
Egerkingen	111		570	510	8.5	27	2413
Solothurn	112	auf der Ebene	190	190	7.5	24	2437
Biel	113		190	190	7	28	2465
Kerzers	114		240	220	9	27	2492
Fribourg	115		110	80	9	30	2522
Bulle	116		830	550	9	27	2549
Chateau d'Oex	117	strassennah	820	620	9.5	35	2584
Lauenen	118	über Saanen, Gstaad	480	190	6.5	27	2611
IffigenAlp	119	über TungalPass (2344müM)	1'010	810	10	15	2626
Montana	120	über RawilPass (2450müM)	1'259	1'370	10	26	2652
Susten	121	über dem Tal	300	1'140	9	23	2675
Visp	122	über dem Tal	720	700	8.5	23	2698
Brig	123		380	360	5	13	2711
8. Etappe vom Do, 17.8.2023 - Fr, 8.9.2023, 372km							
Fiesch	124		870	510	7.5	23	2734
Ulrichen	125		810	510	7	23	2757
AlAcqua/BedrettoTal	126	über Nufenenpass (2478müM)	1'120	860	8.5	22	2779
Airolo	127	rechts über dem Tal	600	1'040	8.5	19	2798
Lavorgo	128	rechts über dem Tal	380	900	9	28	2826

Ortschaft	Tag	Routenbeschrieb	Rauf	Runter	W'Std	Strecke	Total
Alle Zahlen auf vorbereitet							
Farbige Angaben sind per							
Biasca	129	rechts über dem Tal	730	1'130	8.5	22	2848
Rossa	130	Taxi bis Fontana, GiümelaPass (2117müM)	840	1'060	6	17	2865
San Bernardino	131	über Passo di Passit (2081müM)	1'000	480	5.5	19	2884
Splügen	132	über SanBernhardinoPass (2066müM)	820	970	7.5	16	2900
SafienPlatz	133	über SafienBerg (2483müM)	1'300	1'450	10	18	2918
Bonaduz	134	rechte Talseite	310	950	9.5	21	2939
Vättis	135	über KunkelsdPass (1357müM)	770	480	9.5	18	2957
Sargans	136	durch TaminaSchlucht	350	800	8.5	24	2981
Malbun	137	Berghaus (1371müM), über Rheintaler Höhenweg	1'270	420	9	20	3001
Sellamatt	138	über Toggenburger Höhenweg	740	670	5	19	3020
Amden	139	über Tritt (1767müM), Arvenbühl	580	1'110	6.5	19	3039
Benken	140	entlang LinthKanal	80	580	8.5	18	3057
Pfäffikon SZ	141	über den Buchberg	260	260	7.5	26	3083
9. Etappe und folgende 2024							
Affoltern	142		630	660	8.5	30	3113
Reinach	143		680	640	8.5	30	3143
Dagmersellen	144		660	700	6.5	22	3165
Herzogenbuchsee	145		610	610	8.5	30	3173
Burgdorf	146		440	380	6.0	22	3195
Bern	147		490	500	6.5	23	3218
Düdingen	148		320	250	8	30	3248
Schwarzsee	149		810	360	9	31	3279
Zweisimmen	150		1'660	1'770	10.5	27	3306
Adelboden	151	über Lenk	1'090	690	9	28	3334
Kandersteg	152	über Bunderchrinde	1'180	1'340	7.5	17	3351
Griesalp	153	über Hochtürli	1'590	1'350	8.5	16	3367
Stechelberg	153	über Sefinenfurka	1'180	1'690	8	17	3368
Grindelwald	154	über Eigergletscher	1'320	1'200	8.5	22	3390
Meiringen	155	über Grosse Scheidegg	1'050	1'490	8.5	23	3413
Grimselpass	156	durch Aareschlucht	1'500	160	9.5	27	3440
Hospental	157	über FurkaPass	970	1'410	10	28	3468
Cadlimo Hütte	158		1'710	650	9	25	3493
Campo	159	über Lago di Lucendro, Passo di Cadreigh	550	1'880	8.5	24	3517
Vrin	160	über Greina Hochebene	1'510	1'270	10	26	3543
Ilanz	161		950	1'720	9	25	3568
Flims	162		600	210	4.5	15	3583
Elm	162	über SegnesPass	1'520	1'630	9.5	20	3588
Murgsee	163	über Engi	1'230	380	6	17	3605
Näfels	164		340	1'720	5.5	15	3620
Innertal	165		1'100	640	6	17	3622
Einsiedeln	166		760	770	6.5	19	3641
Zug	167		570	1'020	7.5	25	3666
Sempach	168	über Eschenbach	430	370	9	34	3700
Willisau	169		410	370	6	22	3722
Summiswald	170		740	590	8	27	3749
Zäziwil	171		620	630	6.5	22	3771
Thun	172		360	490	6.5	23	3794

Ortschaft	Tag	Routenbeschrieb	Rauf	Runter	W'Std	Strecke	Total
Alle Zahlen auf vorbereitet							
Farbige Angaben sind per							
Interlaken	173		740	730	8	25	3819
Brienz	174		690	680	6	20	3839
Innertkirchen	175		330	290	5.5	20	3859
Steingletscher	176	über Sustenpass	1'340	90	7	21	3880
Wassen	177		410	1'360	6	19	3899
Silenen	178		370	760	4.5	15	3914
Unterschächen	179	über Brunni	1'860	1'390	8	18	3932
Linthal	180	über KlausenPass	1'060	1'390	9	25	3957
Klöntal	181	über Glarus, Hotel Rhodannenberg bei Staumauer	860	670	7.5	24	3981
Muotathal	182	über Pragelpass	970	1'210	9	28	4009
Gersau	183		660	830	7.5	25	4034
Küssnacht	184	über Rigi	1'300	1'300	7.5	20	4054
Malters	185		490	430	7	25	4079
Schüpfheim	186		1'010	790	7.5	23	4102
Mörlialp	187	über Sörenberg	1'100	460	9	29	4131
Kerns	188		120	910	6	20	4151
Emmetten	189		610	420	8	27	4178
Schwyz	190	+ Besuch des Rütli	380	620	5	16	4194
Einsiedeln	191		910	530	6.5	19	4213
Wetzikon	192	über St. Meinrad	370	730	8.5	30	4243
Total Kilometer							4243
Total Höhenmeter bergauf			130'409				