

## 2022\_SchweizerReise

Ortschaft	Tag	Routenbeschrieb	Rauf	Runter	W'Std	Strecke	Total
Alle Zahlen auf vorbereiteter Basis per Komot, Zeiten = Komot + 10%, echte Distanzen können davon abweichen, siehe Tagebücher.							
Farbige Angaben sind per dato gewanderte Strecken, schwarze Angaben sind geplante Strecken.							
<b>1. Etappe vom Di, 19.5.2020 - Do, 4.6.2020. 449 km</b>							
Wetzikon	0	Start					
Winterthur	1	entlang Töss	390	490	9,5	31	31
Eglisau	2		160	230	6.5	21	52
Zurzach	3		150	180	6.5	22	74
Laufenburg	4	entlang Rhein	290	310	8.5	28	102
Rheinfelden	5		110	160	8.5	29	131
Basel	6		90	100	5.5	19	150
Laufen	7		580	490	7	21	171
Delemont	8		670	610	6.5	19	190
St.Ursanne	9		660	630	7.5	22	212
Coumois	10		970	890	10.5	31	243
La Chaux de Fonds	11		880	390	10	29	272
Lac des Tailleres	12	über Le Locle, La Brevine	680	620	11	43	315
L'Auberson	13	über Les Verrieres	660	620	9.5	29	344
Valorbe	14		420	760	6.5	19	363
Le Brassus	15	über Lac de Joux	670	390	8	25	388
Begnins	16	über Col du Marchairuz	590	1'060	8.5	27	415
Genf	17		160	310	10	34	449
<b>3. Etappe vom Do, 12.8.2021 - Fr, 27.8.2021. 269 km</b>							
Douvaine, Fr	18	Achtung, nur ein Hotel	110	90	7.5	24	473
Evian les Bains	19	über Thonon	260	290	9	30	503
Le Bouveret	20	ev. St. Gingolf, wohl keine freien Zimmer	760	780	8.5	26	529
Saint Maurice	21		60	30	7.5	25	554
Martigny	22		70	10	4.5	16	570
Orsieres	22		1'260	850	8	20	590
St. Bernard	24	über Bourg St. Pierre, Hospiz 027 787 11 53	1'800	230	10	25	640
Valpelline (I)	23	Mit Bus bis Etrouble, über Doues nach Maison Franco	440	1'920	5	25	615
Place Moulin (Bionaz)	24	der Strasse nach, Hotel Lacanda, 0039 339 606 6721	1240	350	7.5	19	634
Refuggio Per.Vouillermoz	25	Col des Valcorniere (3072müM), sehr ausgesetzt, mind. T4	1'320	320	8	13	647
Breuil-Cervinia	26		270	1'100	5.5	12	659
Staffal	27	über 2672m, zT mit Seilbahn	1'760	1'950	8	26	673
Alagna	28	zT mit Seilbahn	1'120	1'710	7.5	18	691
Macugnaga	29	über Col di Faller, phantastischer Saumweg	1'660	1'500	11	27	718
Piedimulera	30	Mit Bus					718
Domodossola	31	Mit Bus					718
<b>4. Etappe 2022 vom So, 17.7.2022 - So, 7.8.2022. 351 km</b>							
Malesco	32		800	310	7	24	742
Intragna/Brisago	33	10km mit Zug	690	870	7	16	758
Rivera	34	bis Magadino mit Schiff, über Ceneri	460	200	5	12	770
Lugano	34		380	590	7	20	778
Menaggio	35	10km mit Bus	300	300	9	26	804
GeraLario	36	entlang Comersee	230	220	9	28	832
Morbegno	37	entlang Adda	250	200	8	24	856
Sondrio	38	entlang Adda	60	30	9	32	888

Ortschaft	Tag	Routenbeschrieb	Rauf	Runter	W'Std	Strecke	Total
Alle Zahlen auf vorbereitet							
Farbige Angaben sind per							
Tirano	39		200	60	9	32	920
Poschiavo	40	über Mirolago	800	230	7	19	939
Livigno	41	mit Bahn zum Bernina	300	750	10	25	964
Ofenpass	42	überAlpisella, Val Mora	970	640	10.5	31	995
Scuol	43	über Funtana die Scarl, Scarl	320	1'260	9.5	30	1025
Klosters	44	Bahn nach Lavin(17km), über Vereina Pass, ab VereinaHaus Bus(13km)	1'260	800	8	15	1040
Gargellen	45	über SchlappinerJoch	1'170	800	8	17	1057
Bludenz	46	Durch Montafon	80	930	9	31	1088
Feldkirch	46		80	180	6.5	23	1080
Oberriet	47	über Sominatal, Frastanz	10	50	4.5	13	1093
<b>2. Etappe vom Mo, 26.4.2021- So, 16.5.2021, 405 km</b>							
Rorschach	48	über Altstätten, über St. Anton, 1110 müM	910	920	9	25	1118
Kreuzlingen	49	entlang dem See	130	120	10	35	1153
Stein am Rhein	50	über Mammern, seenah	390	410	9	30	1183
Flach	51		430	470	8	27	1210
Bülach	52		230	170	3.5	12	1222
Baden	52	über Lägern	490	530	7	21	1243
Staffelegg	53	auf Nr 5, Uebernachtung in Traube, Küttigen, 062 827 17 67	740	480	8	25	1268
Oberbölchen	54	Berggasthaus, Tel.062 299 20 73,	950	690	9	25	1293
Balstal	55		370	760	5	15	1308
Weissenstein	56	Hotel Kurhaus Weissenstein, sau teuer	1'190	420	8	20	1328
Frinvillier	57	Uebernachtung in Blel	650	1'360	8.5	25	1353
Nods	58	Ab Biel durch Taubenlochschlucht	840	400	7.5	21	1374
Villier	58	Uebernachtung in Neuenburg	650	770	5.5	14	1388
FermeDuSolioz,Cr.du Van	59	von Neuenburg mit Zug bis Noiraigues	670	30	3	6	1394
Onnens	60	über Creux de Van, Onnens, Hotel Bellevue 024 436 13 26	250	1'170	6.5	19	1413
Orbe	61		200	200	7	22	1435
Morges	62	ab L'Isle mit Zug, kein Hotel	390	210	7	22	1457
Cully	63		60	50	7	21	1478
Montreux	64		240	230	7	20	1498
<b>5. Etappe vom Sa, 27.8.2022 - Di, 13.9.2022, 210km</b>							
Villars	65		750	0	8.5	24	1522
Sion	66	über Pas de Cheville (2038müM), ab Godey mit Bus	960	830	8	20	1542
Cabanne St Laurent	67	über Nendaz, Lac de Cleuson (Angaben ungenau)	1'130	20	7	21	1563
Cabanne de Prafleurie	68	über Pas de Prafleurie	560	340	5	8	1571
Arolla	69	über Col des Roux, Lac de Dix, Col de Riedmatten (2854 müM)	620	1'180	8.5	18	1581
La Sage	70	über Les Hauderes	240	570	4	11	1592
Zinal	71	über Col de Torrent (2915 müM), Lac de Moiry (2248 müM), Corne de Sorebois (2836 müM), mit Seilbahn runter	1'820	640	9	17	1609
Meiden/Gruben	72	über Col de la Forcletta (2875mü) Hotel Schwarzhorn	1'190	1'040	8.5	19	1628
St. Niklaus	73	über Augstbordpass (2893), Jungeralp, Seilbahn	1'100	970	8	14	1642
Zermatt	73	über Randa, Täsch	560	50	7	21	1663
EuropaHütte	74	Bahn bis Sunnegga	740	740	8.5	23	1686
Grächen	75	über Herbruggen	680	1'310	9	19	1682
Saas Fee (?)	76	Bahn auf Hannigalp, Nr 6	670	1'010	9	18	1700
Almagellerhütte	77		1'260	150	5.5	13	1713
ZwischenBergen	78	über ZwischenbergenPass (3270müM), Gmeinalp,	380	1'900	10	19	1732

Ortschaft	Tag	Routenbeschrieb	Rauf	Runter	W'Std	Strecke	Total
Alle Zahlen auf vorbereitet							
Farbige Angaben sind per							
Grev'Dossola	79	über Passo di Monschera	780	1'480	87.5	20	1752
Spruga	80	über Forcola Larecchio (2148müM),	1'930	1'580	11	24	1776
Maggia	81	entlang Strasse, Crana, Loco,	1'300	2'050	10.5	26	1802
Mergoscia	82		2'020	1'640	9	19	1821
Bellinzona	83	dem Tal entlang	450	950	8.5	26	1847
Soazza	84	dem Tal folgend	550	170	8.5	31	1878
Chiavenna	85	über Forcola (2226), Alpe de la Forcola (keine Route über Koomot), ?	1'800	2'000	9	25	1903
Viscosoprano	86	entlang dem Tal ist einfacher	1'340	590	8	23	1926
Silvaplana	87		950	210	7	23	1949
S-chanf	88		250	400	7	27	1976
Davos	89	über ScalettaPass	1'050	1'170	10	32	2008
Langwies	90		870	1'040	5.5	15	2023
Chur	91	über Peist, Lüen	520	1'310	7.5	23	2046
Balzers	91	über St. Luzisteig	250	340	8.5	31	2054
Sennwald	92		20	60	6.5	25	2079
Trogen	93	über Ruppen	1'090	630	8.5	28	2107
Herisau	94		350	490	5.5	19	2126
Lichtensteig	95	über Via Jacobi, St.Peterszell	980	1'110	8	24	2150
Wetzikon	95	über Krinau	1'270	1'370	10.5	32	2182
Zürich	96		320	450	7	26	2208
Mellingen	97		380	440	7.5	27	2235
Aarau	98		310	270	6	22	2257
Egerkingen	99		570	510	8.5	30	2287
Solothurn	99	auf der Ebene	190	190	7.5	28	2285
Biel	100		190	190	7	27	2312
Murten	101		240	220	9	34	2346
Henniez	102		110	80	9	34	2380
Bulle	103		830	550	9	30	2410
Chateau d'Oex	104	strassennah	820	620	9.5	33	2443
Lauenen	105	über Saanen, Gstaad	480	190	6.5	24	2467
Wildstrubelhütte	106		2'070	540	10	22	2489
Montana	107		180	1'740	5.5	15	2504
Gampel	108		810	1'390	8.5	27	2531
Brig	109		1'040	1'000	9	28	2559
Fiesch	110		1'100	740	7.5	22	2581
Ulrichen	110		810	510	7	22	2581
Bedretto	111	über Nufenenpass	1'140	1'090	8.5	23	2604
Faido	112		440	1'140	8.5	29	2633
Biasca	113		730	1'130	8.5	26	2659
ev. Rifugio Alpe di Giümela	114	ungenau, über Fontana, Bilborgh, offene Schutzhütte (keine Anmeldung),					2659
Rossa	114	ungenau, über Paso Giümela	1'840	1'060	9.5	26	2685
San Bernardino	115	über Passo di Passit	1'000	480	5.5	15	2700
Splügen	116	über Strec de Vignun	820	970	7.5	20	2720
Radons, Savognin	117	ungenau, über SurettaAlp, AusserFerrera, Pass da Schmorras (2563müM)	1'500	1'100	10	25	2745
Lenzerheide	118	über Parsonz, Tiefenkaasel,	1'050	1'440	9.5	27	2772

Ortschaft	Tag	Routenbeschrieb	Rauf	Runter	W'Std	Strecke	Total
Alle Zahlen auf vorbereitet							
Farbige Angaben sind per							
Tamins	119	über Felsberg	910	1'720	9.5	29	2801
Bad Ragaz	120	Kunkelsspass	920	1'070	8.5	28	2829
Malbun	121	Berghaus, über Toggenburger Höhenweg	1'460	610	9	25	2854
Wildhaus	122	über Toggenburger Höhenweg	560	840	5	15	2869
Nesslau	123		750	1'080	6.5	17	2886
Uznach	124		940	1'280	8.5	26	2912
Wollerau	125	über Lachen	670	580	7.5	26	2938
Affoltern	126		630	660	8.5	30	2968
Reinach	127		680	640	8.5	30	2998
Dagmersellen	128		660	700	6.5	22	3020
Herzogenbuchsee	128		610	610	8.5	30	3028
Burgdorf	129		440	380	6.0	22	3050
Bern	130		490	500	6.5	23	3073
Düdingen	131		320	250	8	30	3103
Schwarzsee	132	ev. über Freiburg + 3km	810	360	9	31	3134
Zweisimmen	133		1'660	1'770	10.5	27	3161
Adelboden	134	über Lenk	1'090	690	9	28	3189
Kandersteg	135	über Bunderchrinde	1'180	1'340	7.5	17	3206
Griesalp	136	über Hohtürli	1'590	1'350	8.5	16	3222
Stechelberg	136	über Sefinenfurka	1'180	1'690	8	17	3223
Grindelwald	137	über Eigergletscher	1'320	1'200	8.5	22	3245
Meiringen	138	über Grosse Scheidegg	1'050	1'490	8.5	23	3268
Grimselfpass	139	durch Aareschlucht	1'500	160	9.5	27	3295
Hospental	140	über FurkaPass	970	1'410	10	28	3323
Cadlimo Hütte	141		1'710	650	9	25	3348
Campo	142	über Lago di Lucendro, Passo di Cadreigh	550	1'880	8.5	24	3372
Vrin	143	über Greina Hochebene	1'510	1'270	10	26	3398
Ilanz	144		950	1'720	9	25	3423
Flims	145		600	210	4.5	15	3438
Elm	145	über SegnesPass	1'520	1'630	9.5	20	3443
Murgsee	146	über Engi	1'230	380	6	17	3460
Näfels	147		340	1'720	5.5	15	3475
Innertal	147		1'100	640	6	17	3477
Einsiedeln	148		760	770	6.5	19	3496
Zug	149		570	1'020	7.5	25	3521
Sempach	150	über Eschenbach	430	370	9	34	3555
Willisau	151		410	370	6	22	3577
Summiswald	152		740	590	8	27	3604
Zäziwil	153		620	630	6.5	22	3626
Thun	154		360	490	6.5	23	3649
Interlaken	155		740	730	8	25	3674
Brienz	156		690	680	6	20	3694
Innertkirchen	157		330	290	5.5	20	3714
Steingletscher	158		1'340	90	7	21	3735
Wassen	159		410	1'360	6	19	3754
Silenen	160		370	760	4.5	15	3769
Unterschächen	161	über Brunni	1'860	1'390	8	18	3787

Ortschaft	Tag	Routenbeschrieb	Rauf	Runter	W'Std	Strecke	Total
Alle Zahlen auf vorbereitet							
Farbige Angaben sind per							
Linthal	162	über KlausenPass	1'060	1'390	9	25	3812
Klöntal	163	über Glarus, Hotel Rhodannenber bei Staumauer	860	670	7.5	24	3836
Muotathal	164	über Pragelpass	970	1'210	9	28	3864
Gersau	165		660	830	7.5	25	3889
Küssnacht	166	über Rigi	1'300	1'300	7.5	20	3909
Malters	167		490	430	7	25	3934
Schüpfheim	168		1'010	790	7.5	23	3957
Mörlialp	169	über Sörenberg	1'100	460	9	29	3986
Kerns	170		120	910	6	20	4006
Emmetten	171		610	420	8	27	4033
Schwyz	172	+ Besuch des Rütli	380	620	5	16	4049
Einsiedeln	173		910	530	6.5	19	4068
Wetzikon	174	über St. Meinrad	370	730	8.5	30	4098
<b>Total Kilometer</b>							<b>4098</b>
<b>Total Höhenmeter</b>			<b>139'170</b>				